

うちのヘルパーにインタビューしてみました!

きらっとの職員紹介

最初は主婦の延長とっていたのが・・・!

「あいさつの仕方」からの厳しい指導が今につながっています!



氏名:松橋 美津子(まつはし みつこ)

●プロフィール紹介

実家の青森の母の面倒をみたいと考えてヘルパーの資格を習得しましたが、気がつけばヘルパー人生17年。縁あって「きらっと」に入って、10年目になりました。

きらっとでのヘルパーの仕事は、新たな自信を再発見できる職場でした。子供やお年寄りが大好きな自分に気づき、そんな私を必要としている人と関われる事に喜びを感じる事が出来ました。これがヘルパーを続けて来られた大きな理由だと思います。それを見てか(?)気がつけば娘もヘルパーの仕事をする事になりました。

もう、介護保険者証が届く年になってしまいました(笑)。働くのが大好きなので、まだまだリタイヤするつもりはなく、死ぬまでヘルパーとして活動したいと思っています。

私が担当した利用者様1★

Tさん(80歳)のケース→人間らしい生活を取り戻す!

初めて訪問させてもらったTさんの家は、正直な感想「夏は蒸し風呂、冬は冷蔵庫」。食卓もアンパン一個という、正直人間が住むうえで、劣悪な環境だったと思います。しかし訪問するにつれて、自宅の環境を整えていき、きれいな布団に寝れるようにもなりました。デイサービスを利用されるようになり、今では「人の住む家」を取り戻す事が出来ました。最初は人嫌いと思っていたTさんは、本当はものすごく人恋しい人であったと感激!今ではヘルパーの訪問が生きる希望となっています。用務中に「おおきに」「ありがとう」と声をかけてくれ、人を気遣う優しさが、私を元気にしてくれます。



楽しく仕事の話をしてくれました

私が担当した利用者様2★

Iさん(93歳)のケース→ビールを飲ませてあげたい...

私の父より年上のIさん。日によって、週1回のお風呂も入れない時もあります。この前シャワー浴に切り替えて、笑顔が見られ少し安心しています。「早くお迎えが来てほしいなあ〜」という気弱な会話に、「今、天国は満員で、まだ入れませんよ!」と声をかけさせてもらっています。

そんなIさんに美味しいお食事で元気を取り戻してもらいたい。しかしさんには食べられる物に制限があります。昔はお酒が大好きだったとお話を聞き、これから暑い季節に向かう中「冷たいビールでも飲ませてあげたいなあ...。」と思いながら...。そんな夢を持って活動しています。

現在、365日対応可能! サービス提供時間は、8時~18時まで

お問合せはこちらまで:  
お問合せ時間:9:00~18:00

➡ 0774-54-7232

〒610-0121 京都府城陽市寺田袋尻17番地の12 岩佐ビル内(鴻ノ集會館西側)

TEL 0774-54-7232 FAX 0774-54-7236



## 生きがい倶楽部 やっています!

### 生きがい倶楽部とは?

きらっとの事業のひとつ「生きがい倶楽部」をご紹介します。

この事業は、退職した人たちが受身になるのではなく、地域交流・社会貢献を通じて、自分たちの住む地域を良くするために「こうしたい・こうなれば」という思いにチャレンジし、実現させていこうという活動の場です。

近鉄寺田駅の自転車預かり所やふれあいバザー、毎年12月に城陽市の鴻ノ巣運動公園で行われる「光のページェント」への出店等を行っています。



ふれあいバザー



光のページェント

元気高齢者(団塊の世代)が、社会に関わらず、自己の欲求を満たすことのみ追い求める。こんな生き方でいいのかと、疑問を抱き、近鉄寺田駅前で、この世代の方々に自転車預かり所の設置や、様々な地域活動を展開しています。社会の一員として役割を担うことから、人生を楽しめると信じ、活動を展開しています。今後、急速な高齢化に伴う対応として、この世代の方々の地域での活躍が期待されています。夢を膨らませ、皆で汗して、実践する。こんな生き方があるのではないのでしょうか。

### 猛暑時の花管理方法等伝授します!!

「きらっと」の生きがい倶楽部では、今回城陽市の鴻ノ巣運動公園の美化推進のための取り組みを下記のスケジュールで行うことになりました。

内容は花卉植栽や日常管理、堆肥づくり、花づくり講演会(年2回)など。この活動に興味を持たれた方、実際に活動してみたいと思われる方は詳しくは「きらっと」までお問い合わせください。

#### スケジュール(予定)

平成25年6月中旬 6月26日	プランター土づくり 花づくり講習会① 花卉植栽
随時	除草、追肥、枯れ花・葉摘み
平成25年10月中旬頃～	花卉植栽 花づくり講習会②
11月中旬頃	堆肥づくり(運動公園内落葉で行います。) (以後平成26年3月まで、散水・かき混ぜを随時実施)
平成26年1月中旬頃	花卉植栽
随時	除草・追肥・枯れ花・葉摘み

花づくり講習会①の開催日程が決定しました。

平成25年6月26日(水)午前10時から

鴻ノ巣運動公園にて開催いたします。

お気軽にご参加ください!

0774-54-7232 きらっと介護支援センターまで