

## うちのヘルパーにインタビューしてみました！

### きらっとの職員紹介

人見知りする私、ヘルパーを続けるきっかけは亡き祖母とのふれあいでした。育児も大変でしたが、今は生活に合わせて、少しゆとりを持って働いています。



氏名:古辻 まゆみ

#### ●プロフィール紹介

前に勤めていた仕事を辞めて、10年ほど子育てと専業主婦をしていました。幼稚園で一緒のお母さん達が働きながら育児をしており、「これからは高齢者福祉の仕事の時代」だと言われ、生活上ピンポイントで働ける仕事、また一人っ子なので親の面倒にも役立つと考えて、ヘルパーの資格をとりました。資格取得前から人見知りの私にはこの仕事は無理と思っていましたが、代表の知人の紹介できらっとに入り7年を超えました。辞めようと思ったこともありましたが、日々の活動でおばあちゃん子だった私は亡くなった祖母の姿が頭に浮かび、「おばあちゃんだったらどうしていただける？」と重ね合わさるところも多く感じ、もう少し頑張ってみようと思いついて今に至っています。

### 私が担当した利用者様 1 ★

#### Yさんのケース 「同郷から開かれた心」

私は岡山県津山市出身。お掃除の用務中心と目に留まった郵便物には「岡山県」の文字が。思わず「私も岡山県、津山市の出身なんですよ」とお話すると、**唖然としたYさん。実は同郷だったんです。**「まさか同郷のヘルパーがいるなんて…」と思われたのか？そこから懐かしい話をよくしてくれるようになり、Yさん宅での**気持ちが前向きに変わり、楽しく活動できるようになりました。**インスリンを打ちながらの大変な生活の中、**私が背中を押したのか、ついに地元津山に行ってきた**というお話を聞きました。Yさんは亡くなられましたが、**故郷津山に帰れた思い出も天国に連れて帰ってもらえたかな**と今でも思い出されます。



### 私が担当した利用者様 2 ★

#### Mさんのケース 「料理で繋がった人間関係」

ヘルパーを始めて間もない頃でした。初めて伺った時に「しょうもないやつ連れてくるな！」の言葉。ご飯づくりにもうるさい**怖いお父さん**でした。「何か一つ作れ！」と言われ作ったが**出し巻き**。一言「美味かった！」。またスパゲティのゆで具合も気に入っていただけたくらしく、そこから信頼関係が気付きました。**一緒にゴキブリ退治**をしたほどです(笑)代わりに薬をもらいに薬局に行った時にその店の人から「**本当はいい人なんですよ**」と声をかけられました。**亡くなる前日**に用務に入り、Mさんが仕事をしている時によく食べた「**マクドナルドのポテトが食べたい**」と言われ、**美味しそうに食べておられた姿を見たことが印象的**でした。

現在、365日対応可能！サービス提供時間は、8時～18時まで

お問合せはこちらまで：  
お問合せ時間：9:00～18:00

➡ **0774-54-7232**

〒610-0121 京都府城陽市寺田袋尾17番地の12 岩佐ビル内(鴻ノ集會館西側)

TEL 0774-54-7232 FAX 0774-54-7236



# 「生きがい倶楽部」のご案内

～新しい価値観を発見！～

## 自転車置き場の管理

近鉄寺田駅前西側で自転車預かり所を運営しています。運営メンバーはきらっとが呼びかけている「生きがい倶楽部」のメンバーが対応しています。

退職した人たちが受身になるのではなく、地域交流・社会貢献を通じて自分たちの住む地域を良くするために…。

それが「生きがい倶楽部」の原点です。自転車置き場の運営だけではなく、様々な市内の行事参加などを通じて、地域デビューをしてみませんか？

わたしたちきらっとはそんな「熱い思い」を持った人達を応援していきたいと思っております。

この活動に興味を持たれた方！きらっとの下記の連絡先までご連絡ください！あなたも私たちと一緒に「自分の住む町」を「自分の住みやすい街」にしてみませんか？



きらっと代表が熱い思いを語る  
ブログもあります！

きらっと満畑

検索



訪問介護を利用したい方  
ヘルパーとして働きたい方

自宅で暮らし続けたい  
こんな思いへ向けて!!

# お待ちしております!

介護サービスを利用してみたいが使い方が分からない…

自宅で1日でも長く生活するために訪問介護を利用したい!

こんな事業所で働いてみたかった!

そのような方は、下記の電話番号までお気軽にお電話ください!!

**TEL:0774-54-7232**

城陽市寺田袋尻17-12 岩佐ビル  
(鴻巣会館西側)

きらっと 城陽

検索

ホームページもご覧ください!